



1月2月

第485号

# 淨恩寺同朋會報


電話

052-881-8474

LINE OR コード

整復電気的治療、姿勢  
き方指導、そしてマッサ  
ージ（膝牽引、膝、腰、  
背骨などの整復）を一ケ  
月繰り返した頃、腫れは  
治まり、痛みも和らぎ始  
めました。  
階段の上り下り、歩行  
も楽になりました。

翌週、すぐに「IFほねつぎ」で  
 診察をうけました。  
 初診は、エコー検  
 査（超音波検査）で、  
 膝の様子を見てもら  
 い、左膝と同じよう  
 に、変形性膝関節症  
 が進んでいると診断  
 されました。



十月、「いいいフアミリイほねつぎ」院長石井良整先生のお父様の一周忌法要をお寺で勤めました。読経休憩の時、思い切つて膝痛の相談をしました。

「住職、姿勢が悪すぎます！」

年末に二件の訃報がありました。新年元旦、二日と通夜が続き、正月気分ではありませんでした。名古屋唯一の火葬場、第二斎場は連日満床。職員の方々は大変だったと思います。

昨年九月下旬から、元気なはずの右膝に強い痛みを感じ、腫れてしまいました。葬儀の最中、焼香するのも辛い状況でした。

明けまして、おめとうございます。  
本年もよろしく お願い致します。

『痛みがやわぎ・・・希望が見え始めた午年』



## 令和8年の年忌一覧

- 1 周忌・・・令和7年亡  
3 回忌・・・令和6年亡  
7 回忌・・・令和2年亡  
13 回忌・・・平成26年亡  
17 回忌・・・平成22年亡  
23 回忌・・・平成16年亡  
27 回忌・・・平成12年亡  
33 回忌・・・平成6年年亡  
43 回忌・・・昭和59年亡  
50 回忌・・・昭和52年亡

※ご法事のご予定は、3ヶ月以上前に、ご予約をお願い申し上げます。

今年で、ふくは8歳、  
 たらは7歳です。元氣  
 に新年を迎えられてな  
 よりです。寒くても散歩  
 は大好きです。留守番も  
 お利口でできます。ごは  
 んは残しません。

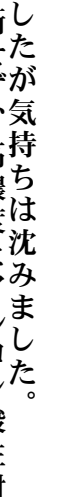


「いいね！」「フアミリ」の二階は、トレーニン  
グジムがありま  
す。午後5時ま  
は、機能回復デ  
イサービスの方  
が運動。午後5  
筋トレに個別指導のものと、



また、十二月下旬、左膝の手術をして頂いた三菱大須病院で、一年に一回の診察。担当医は、レントゲンを診て、MRI検査を指示し検査後、再診察。結果は「中症度変形性関節症」と診断され、人工関節の手術を勧められました。

予想はしていましたが気持ちは沈みました。  
しかし、当面は手術せず、高濃度ヒアルロン酸注射と「Fほねつぎ」に通い、整復治療と運動療法に取り組むことにしました。

A vertical strip of three small photographs. The top photo shows a medical device, possibly a pump or monitor, with various tubes and wires. The middle photo shows a person's leg from the knee down, with a white bandage or cast around the ankle. The bottom photo shows a person's leg from the knee down, with a white bandage or cast around the ankle, and a medical device, possibly a pump or monitor, with various tubes and wires.